

中華帕拉林匹克總會

IBSA 柔道亞洲錦標賽 參賽報告

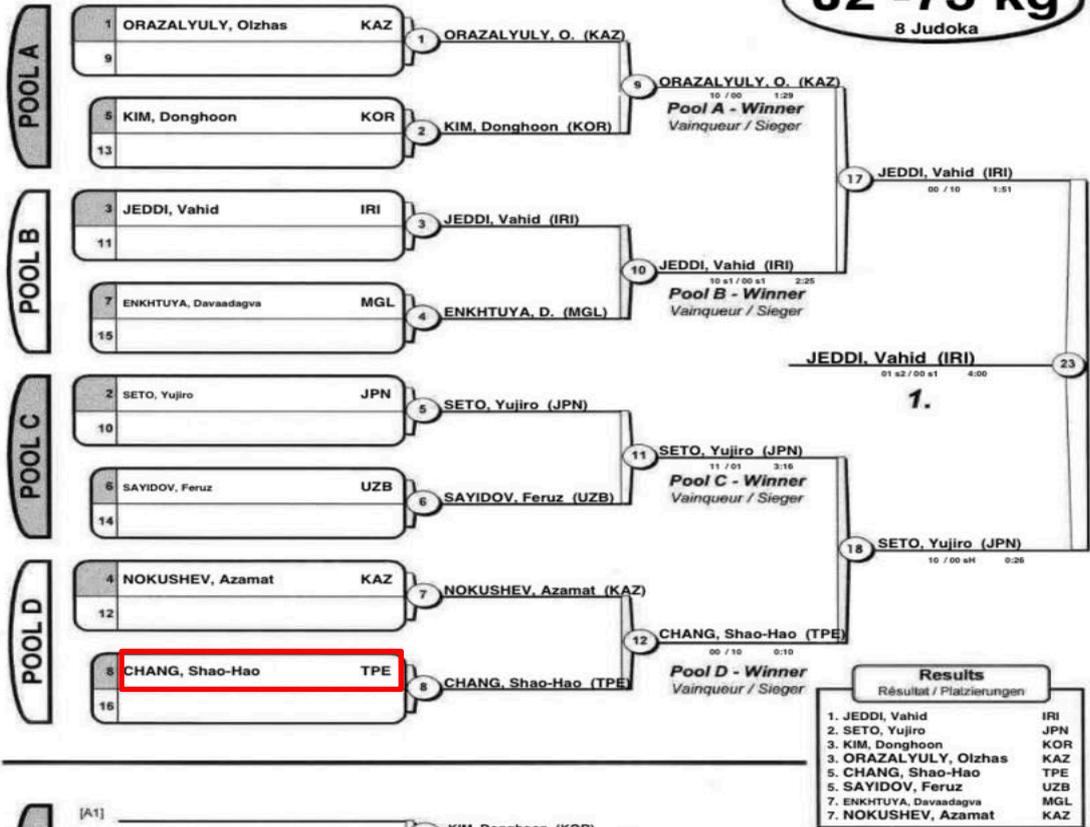
填表人：郭癸賓

參賽名稱	中文：IBSA 柔道亞洲錦標賽			
	英文：IBSA Judo Asian Championships			
參賽地點	哈薩克斯坦 阿斯塔納			
參賽日期	2022 年 04 月 28 日至 04 月 30 日			
參賽隊伍人數	_11_ 個國家，_86_ 名選手			
代表團人員	領 隊：許吉越 教 練：郭癸賓 選 手：張少豪 運動防護員：周潔安			
參賽行程表 (航班資訊)	日期			
去程	23.04 (日)	TK25	台北 21:40	伊斯坦堡 04:50+1
	24.04 (一)	TK354	伊斯坦堡 17:55	阿斯塔納 01:50+1
回程	01.05 (一)	TK355	阿斯塔納 03:20	伊斯坦堡 05:55
	02.05 (二)	TK24	伊斯坦堡 01:35	台北 17:55
參賽經過 及 成績總表	<p>一、少豪參加的量級是 J2 組的-73kg，共計 8 名選手參賽，今天(4/28)比賽，第一場對手 Nokushev, Azamat(哈薩克)，對戰時間約 30 秒，少豪即以大外割反摔獲得 1 勝，結束比賽。第二場比賽對手是 Seto, Yujiro (日本)，獲勝者晉級決賽，敗者爭銅牌，賽前評估兩位實力相當，比賽時，少豪攻擊得意技內腿動作時，不慎因頭部著地角度，經審判委員反覆回放影片後確認因頭部著地角度危險，以 Diving 犯規動作判定為判犯規輸，而輸掉這場次比賽，落入爭銅戰。第三場銅牌戰對手是由復活賽晉級的選手 Kim, Donghoon (韓國)，二位選手激戰數分鐘，少豪在與 Kim 進行寢技時遭壓制落敗，最終以第五名完成賽事。</p> <p>二、4/30 少豪經 IJF 賽事人員邀請，與伊朗、泰國選手組成 IBSA 聯隊參加團體賽，經與少豪、許領隊討論後決定參加，其目的是希望讓少豪多增加比賽經驗，也趁此機會多熟悉同一量級選手的實力與專長動作，團體賽所遇對手有 Orazlyuly, Oizhas (哈薩克，本屆銅牌)、Enkhtuya, Davaadagva (蒙古)、Sayidov, Feruz (烏茲別克，本屆銅牌，東帕奧金牌)，最終雖未能獲獎，但對少豪在-73KG 級的對手，大致上皆已接觸，熟悉對手，對於後續訓練與對戰策略能有更佳的規劃。</p>			

IBSA JUDO ASIAN CHAMPIONSHIPS ASTANA 2023

Astana (KAZ), 28-29 Apr 2023

J2 -73 kg
8 Judoka



<p>參賽效益分析</p>	<p>從整體參賽效益分析，這次亞洲盃 J2-73kg 級的參賽選手而言，前六名選手實力相當，我們的選手在 8 位選手中，有爭金牌的實力，就看大家臨場表現是誰比較穩。若在更細緻的分析，少豪因比賽經驗、力量方面較缺乏，對於視障賽事的掌握程度不高，以致穩定度方面較差，依這次賽事排名，在亞洲 J2-73kg 級的選手裡面，大概是排在第 5 第 6 名，未來需要增加他在視障比賽重要的抓握能力與攻擊時機的掌握，以及技術連續性與更多的變化方面加強，另外在防守部分應該要更確實與完全，避免防守執行一半動作，易被第二波攻擊得分。另外在防守結束時需有些反擊動作來反應，以便防止對手連續攻擊的能力。</p> <p>此次參賽後，詢問少豪自己對參賽後的感覺，他覺得在技術實力上自己落後得牌者不多，但在力量與適應上比較弱，但對於自信心方面有更正向的增加，未來在賽場上一定能更佳表現。</p>
<p>綜合評估分析</p>	<p>此次參賽綜合選手和其他各國實力，少豪在後續訓練上應持續優化自己在攻擊上積極主動與連續動作組合方面的紮實，以利第二波第三波的攻擊得分，另在較缺乏的部分，應多在訓練時增加抓握肌力與肌耐力，以及瞬間啟動攻擊能力，掌握先機爭取得分。另外，在參賽與國際經驗方面也較不足，其未來能多增加比賽機會，及參加賽後訓練營，讓選手增加與國際選手交流機會。</p>
<p>檢討與建議</p>	<p>此次參賽過程順利，團隊成員相處融洽，一同努力爭取佳績，唯有一小小建議，希望總會對於團隊行程安排，在文件提供若有行程或其他修正時，能告知領隊或教練，避免因疏忽而耽誤行程，謝謝</p>

照片剪影



代表隊抵達後練習訓練



賽前服裝檢查



與東帕奧金牌 Sayidov, Feruz 對戰



賽前熱身訓練



出場對戰

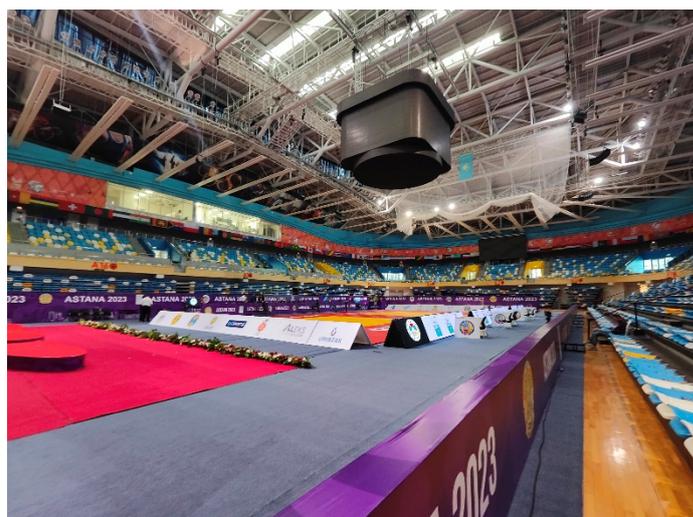


賽前運動傷害防護準備

照片剪影



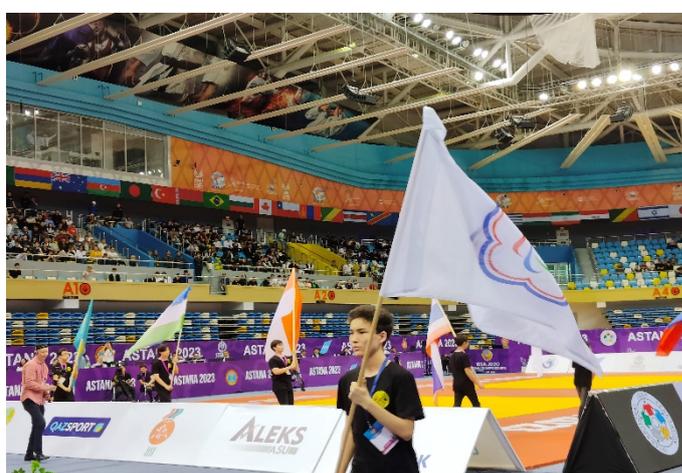
IBSA 亞洲盃比賽體育館



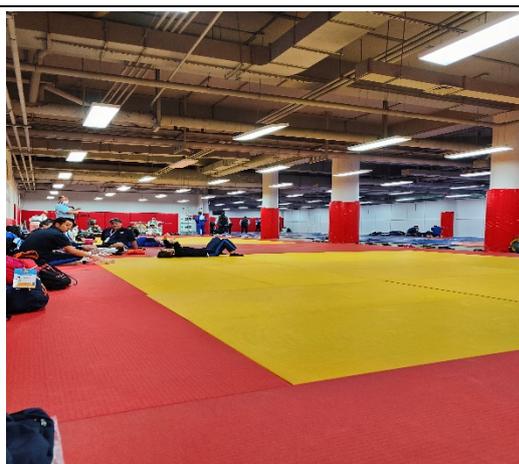
IBSA 亞洲盃比賽場地



IBSA 亞洲盃比賽頒獎台



IBSA 亞洲盃開幕表演



IBSA 亞洲盃比賽熱身場地



IBSA 亞洲盃比賽頒獎情形